MAI 2025 | NUMÉRO 9

LE JOURNAL DE VOTRE BIEN-ETRE

Un bulletin d'information mensuel par Carole Onrozat

Spécial entreprises : Redonnez souffle et puissance à votre activité

Chères lectrices, chers lecteurs,

Votre entreprise tourne au ralenti ? Vous manquez de clients, de visibilité ou de rentabilité ? Vous avez tout essayé – communication, formation, réorganisation – sans résultat durable ?
Et si la clé était ailleurs ?
Et si les blocages de votre entreprise prenaient racine… dans votre propre histoire ?

Comprendre son entreprise autrement

L'entreprise est un système vivant. Elle naît, évolue, se transforme. Elle porte l'empreinte énergétique de son ou ses créateurs et dirigeants : leurs intentions, leurs talents, mais aussi parfois leurs blessures, peurs, blocages ou loyautés invisibles. Elle peut aussi refléter des schémas transgénérationnels : peurs de manquer, peur de réussir, besoin de tout contrôler, tendance à s'oublier, à porter les autres, à être "utile à tout prix"…

CONSEIL DU MOIS :

Libérez votre entreprise de ses mémoires

Identifiez un blocage récurrent dans votre activité : clients absents, fatigue, désorganisation… Prenez un temps de pause et demandez-vous : à quoi ou à qui cela fait-il écho dans votre histoire personnelle ou familiale ? Cette prise de conscience ouvre la voie à la libération.

PLUS D'ARTICLES SUR :

www.accompagnantbienetre.fr

Toutes ces mémoires se rejouent parfois, silencieusement, dans les murs mêmes de l'entreprise.
Mais bonne nouvelle : tout ce qui est conscientisé peut être transformé.

Des problématiques visibles, des causes souvent invisibles

Vous manquez de clients ? Il peut s'agir d'une difficulté à "recevoir" ou à "se montrer", ancrée dans votre histoire personnelle. Et si vous aviez du mal à être vu, à prendre votre place ou à "recevoir" pleinement ?

L'organisation interne est chaotique ? Ce désordre peut refléter un conflit entre le besoin de contrôle et le besoin de liberté. Reflet possible d'un conflit intérieur entre structure et liberté, ou d'une croyance que tout repose sur vous.

Le chiffre d'affaires est instable ? Il existe peut-être une mémoire familiale liée au manque, à la faillite ou à l'auto-sabotage. Parfois lié à une mémoire familiale de faillite, d'échec ou d'interdit de réussir.

Les locaux ne "fonctionnent pas" ? Ils résonnent parfois avec une peur ancienne ou un sentiment d'illégitimité. Et si l'espace professionnel révélait votre propre difficulté à occuper votre place dans le monde ?

Loin d'être abstraite, cette lecture énergétique permet d'identifier des zones précises de blocage, d'en comprendre les racines profondes, et surtout, d'y apporter des solutions concrètes et immédiatement activables.

LA COULEUR DU MOIS

Le vert révèle une vie tournée vers le passé. Il reflète la rancune, l'amertume et une colère ruminée, souvent liée à l'énergie du foie. Quand l'élimination émotionnelle bloque, la digestion aussi. Libérer, c'est avancer.

Une méthode énergétique concrète et ancrée dans le réel

La Méthode Énergétique Globale du Corps adaptée à l'entreprise vous aide à :

- Lire l'énergie de votre entreprise comme un corps vivant
- Identifier les tensions, résistances, déséquilibres
- Comprendre ce qu'ils reflètent (dans votre parcours, votre lignée, vos croyances)
- Et mettre en place des solutions concrètes et personnalisées, simples et durables

Il ne s'agit pas de "réparer" une entreprise, mais de la réaligner avec son essence.
Et sourtout de vous redonner le pouvoir de la faire grandir, sereinement. Reprenez le pouvoir.

Atelier exceptionnel le samedi 24 mai – Montbartier

Je vous invite à un temps fort pour faire évoluer votre entreprise avec sens et conscience.

Nous travaillerons ensemble sur :
✓ La lecture énergétique de votre entreprise
✓ L'identification de ses forces et faiblesses
✓ La compréhension des mémoires en jeu
✓ Des clés et pistes concrètes pour transformer ce qui coince.

Parce qu'une entreprise alignée, c'est une entreprise plus fluide, plus performante… et plus sereine.

Votre entreprise a une âme – découvrez-la.

Ce que vous allez vivre et expérimenter :

✓ Une lecture énergétique de votre entreprise, ses zones de force et de faiblesse
✓ Des clés pour comprendre l'origine des blocages actuels
✓ Des exercices simples et concrets à appliquer dès le lendemain
✓ Un espace bienveillant d'échange, d'écoute, de déclics
✓ Un regain d'élan, de clarté et de confiance pour avancer sans stress.

Cet atelier s'adresse aux :

Entrepreneurs, indépendants, dirigeants, porteurs de projets
Praticiens du bien-être souhaitant faire évoluer leur structure
Associés en quête d'un nouvel équilibre
Collectifs, associations ou structures ayant besoin d'un nouvel élan.

Energie, Conscience et Performance

COMPRENDRE SON ENTREPRISE

La Méthode Energétique Globale du Corps adaptée à l'Entreprise

participation libre et consciente

Samedi 24 mai

De 14h30 à 17h30

50 route de Salcevert

82700 Montbartier

Sur inscription au 06.52.18.87.45

ACCOMPAGNANT BIEN-ÊTRE

Carole Onrozat

Rafraichissements et collations offerts

Académie Iyane SIDIBE - EI 481.303.840.00062